

Факты и мифы о вакцинации: что действительно защищает нас от болезней

О важности защиты своего здоровья и здоровья окружающих от опасных инфекций.

Вакцинация - одна из самых популярных и одновременно самых мифологизированных в медицине мера профилактики. Тема вакцинации окружена огромным количеством домыслов.

Мифы о вакцинации:

Миф 1: «Лучше переболеть естественным путем. Иммуитет после болезни сильнее».

Правда: Инфекционное заболевание всегда сопряжено с риском серьёзных осложнений, инвалидности и смерти. Вакцины позволяют сформировать иммунитет без такого риска.

Миф 2: «В вакцинах содержится страшная ртуть (тиомерсал), формальдегид и алюминий, которые травит организм».

Правда: Вакцины содержат некоторые вещества, которые могут вызывать опасения, но их количество настолько мало, что они безопасны для организма.

Миф 3: «От некоторых болезней нет прививок, потому что они бесполезны, а не потому, что их искоренили».

Правда: Как только снижается общий уровень вакцинации, инфекции возвращаются. Если остановить проведение прививок, инфекции вернутся из стран, где еще циркулируют.

Миф 4: «Прививка перегружает иммунитет, лучше подождать».

Правда: Вакцины содержат микроскопическую дозу информации (белки или убитые бактерии) по сравнению с тем потоком микробов, с которыми мы сталкиваемся ежедневно. Современные комбинированные вакцины (например, «5 в 1») - это способ уменьшить нагрузку на ребенка, сделав один укол вместо пяти.

Миф 5: «Взрослым прививки не нужны, у меня иммунитет с детства».

Правда: Иммунитет после некоторых прививок (столбняк, дифтерия) ослабевает со временем и требует ревакцинации каждые 10 лет. Взрослые болеют и умирают от инфекций не реже детей.

Миф 6: «Если прививка не дает 100% защиты, значит, она бессмысленна».

Правда: Да, ни одна вакцина не защищает на 100%. Но даже при неполной эффективности прививка значительно снижает тяжесть течения заболевания у привитых людей. Они переносят болезнь в более лёгкой форме, с меньшим риском развития осложнений и госпитализации.

Миф 7: «Главное — мыть руки и правильно питаться, и никакие инфекции не страшны».

Правда: Данное правило работает против кишечных инфекций. Но оно бессильно против: воздушно-капельных инфекций. Вакцинация - единственный способ остановить распространение болезни до того, как она попадет в организм.

Миф 8: «Прививку нельзя делать из-за насморка или аллергии».

Правда: Насморк (ринит) без температуры — не противопоказание, а повод для врача оценить риски. Если у ребенка легкие сопли, но нет температуры, прививка разрешена. Абсолютным противопоказанием является только тяжелая аллергическая реакция на предыдущую дозу (анафилактический шок).

Миф 9: «Вакцина от ВПЧ вызывает бесплодие».

Правда: Миф активно распространялся, но не нашел подтверждения. Наоборот, ВПЧ и вызываемый им рак шейки матки приводят к удалению матки и 100% бесплодию. Вакцина же сохраняет репродуктивное здоровье.

Миф 10: «Привитые тоже болеют, значит, всё бесполезно».

Правда: Если привитой человек встретится с вирусом, то либо он не заболеет вообще, либо он заболеет, но в легкой форме, без осложнений.

Факты о вакцинации:

1. Вакцинация спасает жизни. Согласно данным ВОЗ, ежегодно иммунизация предотвращает от 2 до 3 миллионов смертей по всему миру от таких опасных заболеваний, как дифтерия, столбняк, коклюш и корь.

2. Вакцины проходят строгий контроль. Перед тем, как вакцина поступает в использование, она проходит многоэтапные клинические испытания, а после одобрения продолжается отслеживание возможных побочных эффектов.

3. Вакцинация снижает риск тяжёлых осложнений и смерти. Даже если привитый человек заболевает, болезнь, как правило, протекает в более лёгкой форме.

4. Коллективный иммунитет защищает общество. Массовая вакцинация тормозит распространение вирусов и бактерий, снижая вероятность эпидемий, благодаря коллективному иммунитету.

5. Вакцинация важна в любом возрасте. Иммунитет, полученный в детстве, со временем может ослабевать, поэтому взрослым часто требуется ревакцинация — это повторная вакцинация от некоторых инфекций. Это помогает усилить и продлить защиту от болезней, от которых были сделаны прививки в детстве, а также защитить от новых штаммов возбудителей.

Итак, что действительно защищает нас от болезней?

1. Вакцинация (коллективный иммунитет): когда привито более 95% населения, вирус не может циркулировать и не добирается до тех, кому прививки противопоказаны (лица с непереносимостью компонентов, младенцы (в зависимости от возраста и прививки), онкобольные).
2. Ревакцинация: поддержка иммунитета во взрослом возрасте (столбняк, дифтерия каждые 10 лет).
3. Своевременная диагностика.
4. Гигиена: мытье рук, обработка продуктов, чистота ран (профилактика столбняка). Это работает против кишечных и контактных инфекций.

**Вакцинация - это один из самых эффективных способов профилактики.
За счет прививок удастся предупредить развитие серьезных патологий и
снизить до минимума развитие многих заболеваний.**

Будьте здоровы!

Роспотребнадзор